ГБОУ Клинцовская кадетская школа «Юный спасатель»

имени Героя Советского Союза С.И.Постевого»

**ПЛАН**

**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ**

**МЕРОПРИЯТИЙ**

**НА 2024-2025 уч. г.**

Руководитель ШСК:Михайлов А.А.

учитель физической культуры

г. Клинцы 2024

Утверждаю

Директор ККШ

И.Н.Чистякова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«02» «09» 2024 год

# План работы ШСК «Юный спасатель» на 2024-2025 год

***Цель***: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная работы ШСК*** | | | |
| 1. | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Юный спасатель» на 2024- 2025 | Сентябрь | Руководитель ШСК Михайлов А.А. Учитель физической  культуры |
| 2. | Составление графика работы спортивных  секций | Сентябрь | Руководитель ШСК Михайлов А.А. Учитель физической  культуры |
| 3. | Выборы председателя ШСК  «Юный спасатель» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСК Михайлов А.А. Учитель физической  культуры |
| 4. | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Руководитель ШСК Михайлов А.А. Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 5. | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК Михайлов А.А. Совет ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6. | Составление сметы расходов на физкультурно- оздоровительную, спортивно- массовую работу | сентябрь | Руководитель ШСК Михайлов А.А. Учитель физической  культуры |
| 7. | Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся в  спортивных командах и секциях спортивного клуба. | сентябрь | Руководитель ШСК Михайлов А.А. Учитель физической  культуры |
| 8. | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | В  Течении  года | Руководитель ШСК Михайлов А.А. Учитель физической  культуры |
| ***Воспитательная и социальная работа*** | | | |
| 9. | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных  мероприятий и праздников. | По необходи мости | Руководитель ШСК Михайлов А.А. Учитель физической  культуры |
| 10. | Организация контроля за физической подготовкой и  физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | Руководитель ШСК Михайлов А.А. Учитель физической  культуры |
| 11. | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр  художественных фильмов по спортивной тематике). |  | Руководитель ШСК Михайлов А.А. Учитель физической  культуры Председатель ШСК |
| ***Физкультурно- оздоровительная работа*** | | | |
| 12. | Организация ежедневной утренней  гимнастики до уроков. | постоянно | Совет ШСК  Михайлов А.А. |
| 13. | Участие в соревнованиях, организованных муниципальными  и региональными органами власти | постоянно | Руководитель ШСК Михалов А.А. |
| 14. | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на  переменах, | постоянно | Совет ШСК |
| 15. | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. |  | Руководитель ШСК Михайлов А.А. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 16. | Организация физкультурно-  оздоровительных мероприятий и праздников. | | В течении года | Руководитель ШСК Михайлов А.А. Учитель физической  культуры Совет ШСК |
| ***Информационно- пропагандистская работа*** | | | | |
| 17. | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей  деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | | Руководитель ШСК Михайлов А.А. |
| 18. | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех».  Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | постоянно | | Руководитель ШСК Михайлов А.А. совет ШСК |
| 19. | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для  обучающихся ШСК | В течении  года | | Руководитель ШСК Михайлов А.А. |
| 20. | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и  досуговые мероприятия, мастер- классы) | В течении  года | | Руководитель ШСК Михайлов А.А. совет ШСК |
| 21. | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы,  дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течении  года | | Руководитель ШСК Михайлов А.А. |
| 22. | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | | Руководитель ШСК Михайлов А.А. Члены ШСК |
| ***Спортивно- массовая работа*** | | | | |
| 23. | Набор и комплектование спортивных секций:  футбол, шахматы и шашки и др. | | сентябрь | Руководитель ШСК Долматов И.А., педагоги допобразований |
| 24. | Выборы в классах физоргов | | сентябрь | Совет ШСК |
| 25. | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание  занятий на год) | | постоянно | Руководитель ШСК Михайлов А.А. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 26. | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течении  года | | Руководитель ШСК Михайлов А.А. Совет ШСК |
| 27. | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных  соревнования города, области) | постоянно | | Руководитель ШСК Михайлов А.А. |
| ***Контроль и руководство*** | | | | |
| 28. | Анализ хода выполнения  поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течении  года | | Руководитель ШСК Михайлов А.А. |
| 29. | Корректировка работы клуба | По мере необходи мости | | Руководитель ШСК Михайлов А.А. |
| 30. | Утверждение календарно- тематических планов  тренировочных занятий на учебный год | сентябрь | | Руководитель ШСК Михайлов А.А. |
| ***Методическая работа*** | | | | |
| 38. | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течении года | Руководитель ШСК Долматов И.А. | |
| 39. | Изучение нормативной документации, регламентирующей  деятельность ШСК | постоянно | Руководитель ШСК Долматов И.А. | |
| 40. | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течении года | Руководитель ШСК Долматов И.А. | |
| 41. | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных,  федеральных) | постоянно | Руководитель ШСК Долматов И.А. | |

Утверждаю

Директор ККШ

И.Н.Чистякова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«02» «09» 2024 год

# Календарный план спортивно- массовых мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Кросс Нации – 2024 | 25.09.2024 | Учитель физической культуры |
| 2. | Сдача норм ГТО | Согласно графика | Учитель физической культуры |
| 3. | Соревнования по мини-футболу | 15.10.-  16.10.2024 | Михайлов А.А.. Совет ШСК |
| 4. | Сдача норм ГТО | Согласно графика | Учитель физической культуры  Совет ШСК |
| 5. | Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» | 25.11. 2024 | Учитель физической культуры |
| 6. | Сдача норм ГТО | Согласно графика | Учитель физической культуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7. | Игра «Новогодний мяч» | 16.12.2024 | Учитель физической культуры  Совет ШСК |
| 8. | Новогодний турнир по теннису | 18.12.2024 | Митченко И.Ф.Совет ШСК |
| 9. | Сдача норм ГТО | Ао графику | Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 10. | Фестиваль ГТО среди кадетских школ | 21.02.2024 | Михайлов А.А.  Совет ШСК |
| 11. | Сдача норм ГТО | П графику | Учитель физической культуры  Совет ШСК |
| 12. | Соревнования по подвижным играм  «Сильнее, смелые, ловкие» | 15.03.2025 | Учитель физической культуры  Совет ШСК |
| 13. | Соревнования по настольному теннису | 19.03.2025 | Митченко И.Ф.  Совет ШСК |
| 14. | Сдача норм ГТО | По графику | Учитель физической культуры  Совет ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15. | Первенство по легкой атлетике  «Чемпион школы» | 12.04. - 13.04.2025 | Учитель физической культуры  Совет ШСК |
| 16. | Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья» | 21.04.2025 | Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 17. | Сдача норм ГТО | По графику | Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 18. | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая | 06.05.2024 | Учитель физической культуры  Совет ШСК |

Утверждаю

Директор ККШ

И.Н.Чистякова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

01.09.2023 год

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных**

**и социально-значимых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Формирование знаний, установок, личностных ориентировок*** | | | |
| 1 | Всероссийский интернет урок " путь в никуда" | сентябрь | Кл. руководители |
| 2. | Общешкольная акция:   * Раскрой зонтик защиты от вредных привычек * Замени сигарету на конфетку | ноябрь январь | Зам. Директора по ВР, Михайлов А.А.  руководитель ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3 | -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)  -Сделай свой выбор  - Твердое решение | март апрель май |  |
| 4 | Цикл тематических мероприятий:   * Дни здоровья * Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" * Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" * Веселые старты | сентябрь  декабрь  февраль апрель | Учитель физической культуры  Совет ШСК |

# 